

OPLEVELSESØVELSE

Formålet med denne øvelse er, at de unge skal reflektere over de forskellige oplevelser de har haft med at være frivillige og få sat ord på oplevelser overfor de andre i gruppen.

Øvelsen laves som en del af afslutningsworkshoppen, hvor de unge afslutter forløbet med at reflektere over egne oplevelser og læring og får tildelt et frivilligbevis.

Varighed: 15-30 min.

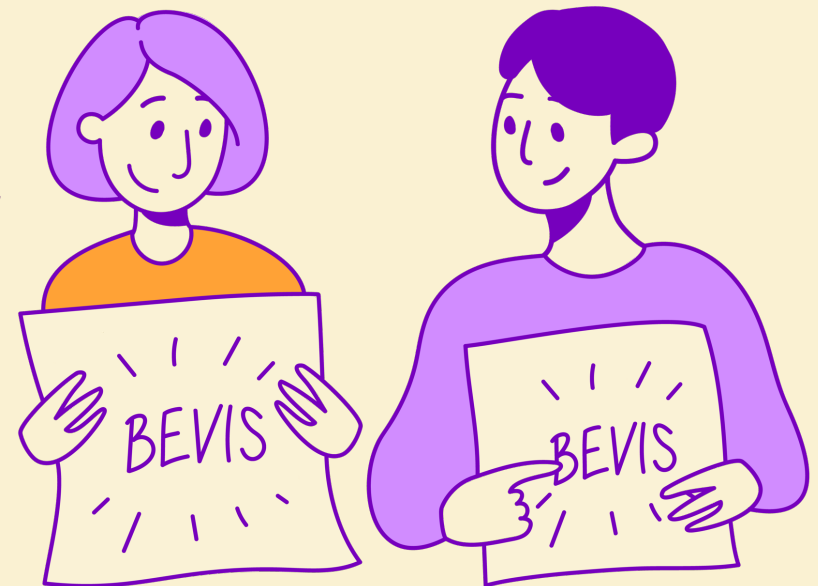
Deltagere: Frivilliggruppe, evt. foreninger og lærere

Forberedelse

- Udarbejd interviewkort med spørgsmål, som de unge kan bruge, når de interviewer hinanden. Se forslag på side 3.
 - Medbring post-its, papir og tuscher
-

Materialer

- Slides eller skilte med dilemmaer
- Evt. post-its

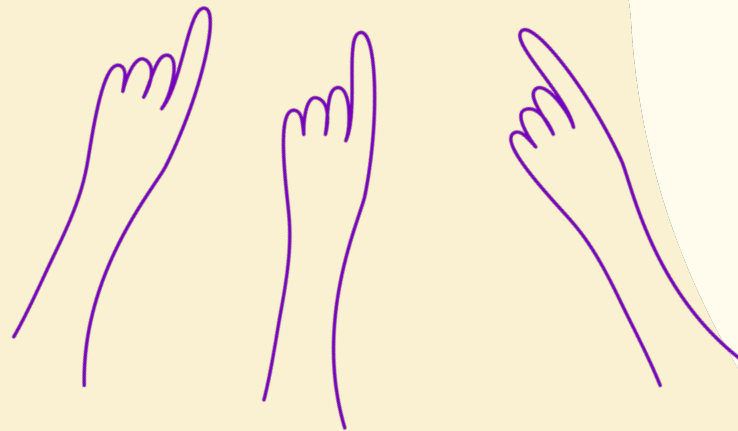




ØVELSE 2: OPLEVELSESØVELSE

Hav opmærksomhed på

Det er vigtigt at bemærke, at de unge kan have haft meget forskellige oplevelser med det at være frivillig. Det er derfor vigtigt, at du skaber et åbent og trygt rum, hvor der er mulighed for, at de unge kan give udtryk for både gode og dårlige oplevelser med at være frivillige. Det er også vigtigt, at du tydeliggør den forskel, som de unge gør, og påskønner deres frivillige indsats.



ØVELSE 2: OPLEVELSESØVELSE

Sådan gør du:

- 1 Udarbejd interviewkort med spørgsmål, som de unge kan bruge, når de interviewer hinanden.
- 2 Du kan enten selv finde på spørgsmål eller lade dig inspirere af disse:
 - Vælg ét ord, som du synes, passer bedst på din oplevelse/din følelse, da du var ude som frivillig
 - Notér dit ord på et stykke papir
 - Hvorfor valgte du netop dette ord?
 - Nævn tre positive ting ved det frivillige forløb
 - Nævn tre ting, der godt kunne være bedre
 - Del din bedste oplevelse som frivillig
 - Del en knap så god oplevelse som frivillig (hvis nogen)
- 3 Inddel de unge 2 og 2.

Nu skal de unge stille hinanden spørgsmål. Lad dem skiftes ved hvert spørgsmål, så de begge får sat ord på hvert spørgsmål. Husk at gøre opmærksom på, at man kan have haft forskellige oplevelser, og at der er plads til alle slags.
- 5 Alternativt kan du bede de unge notere ord, passer bedst til deres oplevelse, en god ting, en dårlig ting osv. på post-its og hænge op på tavlen. Tag derefter en snak, hvor de unge får mulighed for at dele nogle af deres pointer eller oplevelser i plenum.